**JADŁOSPIS**

**na okres 22.04. 26.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Lane na mleku pieczywo pszenne, pieczywo razowe z masłem, dżemem, herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Zupa ogórkowa, indyk w sosie własnym, ryż, sałatka z sałaty lodowej, pomidora. kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa barszcz czerwony, gulasz, wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszonego, marchewki, jabłka, kompot wieloowocowy. jabłko.  \*(7,9,) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka. herbata z cytryn\*(1,7,9) |
| środa | Płatki kukurydziane na mleku, bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy, twarożek słodzony miodem, twarożek z rzodkiewką, herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa kalafiorowa z ryżem , kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy, jabłko  \*(7,1,9) | Ciasto drożdżowe, herbata owocowa\*( 1, 9, 7) owoc. |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, kiełbasa krakowska podsuszana, rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa, żurek, naleśnik z serem surówka z marchewki, jabłka kompot wiśniowy.  \*(1,7,9) | Pieczywo, pieczywo razowe. Masło, ryba makrela w pomidorach ser żółty, herbata z cytryną owoc.  \*(1,7) |
| Piątek | Płatki owsiane na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa krupnik ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Chleb biały, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce